体育教育专业人才培养方案（040201）

一、专业简介

青岛大学体育教育专业始建于1992年，每年招生40余人。目前已经为社会培养了1000余名体育教育专业毕业生，毕业生主要从事中小学体育教学或其他体育工作。以作风朴实、基本功扎实而受到社会欢迎，部分学生已成长为成为山东省及青岛市中小学体育教学的中坚力量，青岛大学体育学院毕业生考研率持续维持在20%以上。教师队伍中教授3人、国际级裁判2人、国际级运动健将3人。体育学院以学科建设为龙头，以教风学风建设为中心，切实加强学生的教育管理工作，教育教学质量不断提高。从2017年开始青岛大学开始招收硕士研究生。

二、培养目标

培养信念执着、品德优良，具有良好的人文和科学素养，先进的教育理念，扎实的专业知识和技能，富有创新精神。毕业生通过5年左右实际工作的锻炼，能够具备较强的学校体育实践能力和发展潜质的高素质应用型专门人才，在中小学从事体育教学、业余训练、竞赛及管理等工作，期望成长为中小学体育教育骨干人才，成为各体育领域企事业单位优秀的管理人才，

三、培养要求

本专业学生主要学习学校体育教学方面的基本理论和基本知识，接受作为体育教师所必备的运动技能的基本训练，掌握体育教学、训练、竞赛、科研的基本能力。

毕业生应获得以下几方面的素养、知识和能力:

1. 思想道德素养：具备正确的世界观、人生观和价值观，遵纪守法，有较强团队意识和健全人格；具备良好的团队协作精神和高度的社会责任感。

2. 身体素养：接受严格的体育技能训练，拥有良好的身体素质。

3. 教育科学专业知识：掌握开展学校体育工作所需的教育科学、心理科学、社会科学专业知识。

4. 体育科学基础知识：系统掌握体育科学基础学科的运动科学和运动项目的基本理论和基本知识，以及在体育教育和体育训练中应有的基本知识。

5. 掌握相关运动项目的基本技能：具备教学训练中所必需的讲解、示范、保护帮助、分析纠正错误、组织、制订相关文件的技术与方法。

6. 具有体育教师所必备的教学、训练、科研、竞赛组织、裁判、学校体育管理工作的基本能力：熟悉国家有关学校体育的方针、政策和法规，了解学校体育工作的理论前沿和发展

动态，具有初步的科学研究和实际工作能力和一定的创新工作能力。

7.心理素质与社会适应能力：通过学习教育心理学等课程，提高心理素质，培养团队协作精神，提供社会适应能力。

8.文字表达、外语应用与计算机应用能力：学习汉语言和文字表达，提高学生的汉语言和文字表达能力，能够独立完成毕业论文；通过外语课程学习，使学生具备英语方面的听、读、写能力；掌握现代教育技术，能够熟练的运用计算机技术解决学习中的问题，并在实践环节中加以应用。

四、主干学科与课程设置

1.主干学科：体育学、教育学、心理学

2.核心课程：

体育学概论、教育学、学校体育学、体育教学论、教育心理学、运动项目理论与实践等。

3.主要实践性教学环节：

教育见习、教育实习、毕业论文写作等。

4.各环节学时学分设置

各环节学时学分安排表

<table>
<tr><th>类别</th><th>类型</th><th>学时（含理论和实验实践）</th><th>学分（含理论和实验实践）</th><th>占总学分比例%</th></tr>
<tr><td rowspan="5">必修课</td><td>通识教育必修课</td><td>456 学时+1 周</td><td>29</td><td>18.1%</td></tr>
<tr><td>专业大类必修课</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td></tr>
<tr><td>专业基础必修课</td><td>384 学时</td><td>23</td><td>14.4%</td></tr>
<tr><td>专业核心必修课</td><td>576 学时</td><td>36</td><td>22.4%</td></tr>
<tr><td>集中实践</td><td>30 周</td><td>15</td><td>9.4%</td></tr>
<tr><td colspan="2">必修课合计</td><td>1432 学时+31 周</td><td>1416 学时+31 周</td><td>103</td></tr>
<tr><td rowspan="2">选修课</td><td>通识教育选修课</td><td>/</td><td>10</td><td>6.3%</td></tr>
<tr><td>实践/多元课</td><td>开设 1568 学时+4 周</td><td>至少修读 47/开设 99</td><td>29.4%</td></tr>
<tr><td colspan="2">选修课合计</td><td>/</td><td>至少修读 57</td><td>35.6%</td></tr>
<tr><td colspan="5">毕业学分要求总合计：必修 103 学分，选修至少 57 学分，总计至少 160 学分。</td></tr>
</table>

实验实践课学时分配表

<table>
<tr><th rowspan="2">类别</th><th rowspan="2">类型</th><th colspan="2">学时</th><th rowspan="2">学时合计</th><th colspan="2">学分</th><th rowspan="2">学分合计</th></tr>
<tr><th>必修</th><th>选修</th><th>必修</th><th>选修</th></tr>
<tr><td rowspan="3">实验实践课</td><td>独立实验实践课</td><td>522</td><td>850</td><td>1372</td><td>34.5</td><td>19</td><td>53.5</td></tr>
<tr><td>非独立课内实验</td><td>136</td><td>26</td><td>162</td><td>4.5</td><td>0.5</td><td>5</td></tr>
<tr><td>集中实践（含军训 1 周和社会实践 4 周）</td><td>31 周</td><td>4 周</td><td>35 周</td><td>16</td><td>1</td><td>17</td></tr>
<tr><td colspan="2">实验实践课总计</td><td>658 学时+31 周</td><td>876 学时+4 周</td><td>1534 学时+35 周</td><td>55，占总学分 34.4%</td><td>20.5</td><td>75.5，占总学分 47.2%。</td></tr>
</table>

集中实践教学环节安排表

集中实践教学	学分	学期安排(周)											
		S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8
军事理论与训练	1	1 周											
毕业设计（论文）	6												12 周
教育实习	9											16 周	
社会实践	1	至少 4 周，分散进行											
合计	17												

5. 课程与培养要求的对应关系矩阵详见附件1。

6. 课程地图详见附件2。

五、修读要求

1. 修业年限:

四年, 可在三至八年内完成学业

2. 授予学位:

教育学学士学位

3. 毕业标准与要求

（1）至少取得 160 学分，其中必修课 103 学分，选修课至少 57 学分;

（2）计算机操作技能、中国传统文化经典背诵、应用文写作实行达标制，学生可通过自学或选修相应的通识教育选课程后，参加学校达标测试，达标通过后后方可毕业;

（3）学生通过自学、课外辅导等形式提高普通话水平，普通话水平测试不低于二级乙等方可毕业。

六、指导性教学计划进程安排表

详见附件3。

七、辅修第二专业和双学位

无。

八、修读指导建议

学生应当将熟练掌握各体育项目的运动技能作为首要目标, 并进行经常性的练习与锻炼; 根据个人运动特长与兴趣爱好，选择一个运动项目作为专项提高课进行更为深入地学习与钻研; 认真学习各门体育理论课及教育类课程，为将来从事中小学体育教学工作，或者进行更高层次的学习研究打下良好的理论基础。

1. 大学英语课程采用分级分类设置, 根据新生入学英语测试成绩选择不同级别进行修读, 修读起点不低于大学英语I，修满6学分;

2.通识教育选修课程，包括核心课程和普通课程，学生至少修读10学分，其中核心课程至少修读6学分。核心课程设置经典研读与文化传承、哲学智慧与批判性思维、文明对话与国际视野、科学精神与科技前沿、生态文明与生命关怀、社会研究与当代中国、艺术实践与审美体验7个模块,学生至少选修3个模块且每个模块至少修读2学分，建议修读科学精神与科技前沿、哲学智慧与批判性思维、社会研究与当代中国3个模块。普通课程包含大学计算机基础、计算机操作技能等全校选修课程，其中大学计算机基础和计算机操作技能是本专业的必需知识储备，学生根据自身基础选择是否需要修读。

3.多元/实践课程至少修读47学分,可在本专业专业选修课和同一学科门类下其他专业的专业课中选择修读。多元/实践模块至少要取得“社会实践”1学分，通过在校期间参加累计不少于4周的社会实践活动获得；学生在校期间参加创新创业训练计划项目、学科竞赛、专业资格等级考试、发表论文或作品、科学研究、发明创造、学术交流等活动所取得的成果，按学校有关管理规定,经学院认定后作为创新实践学分,纳入多元/实践模块(最多认定2学分)。

附件1

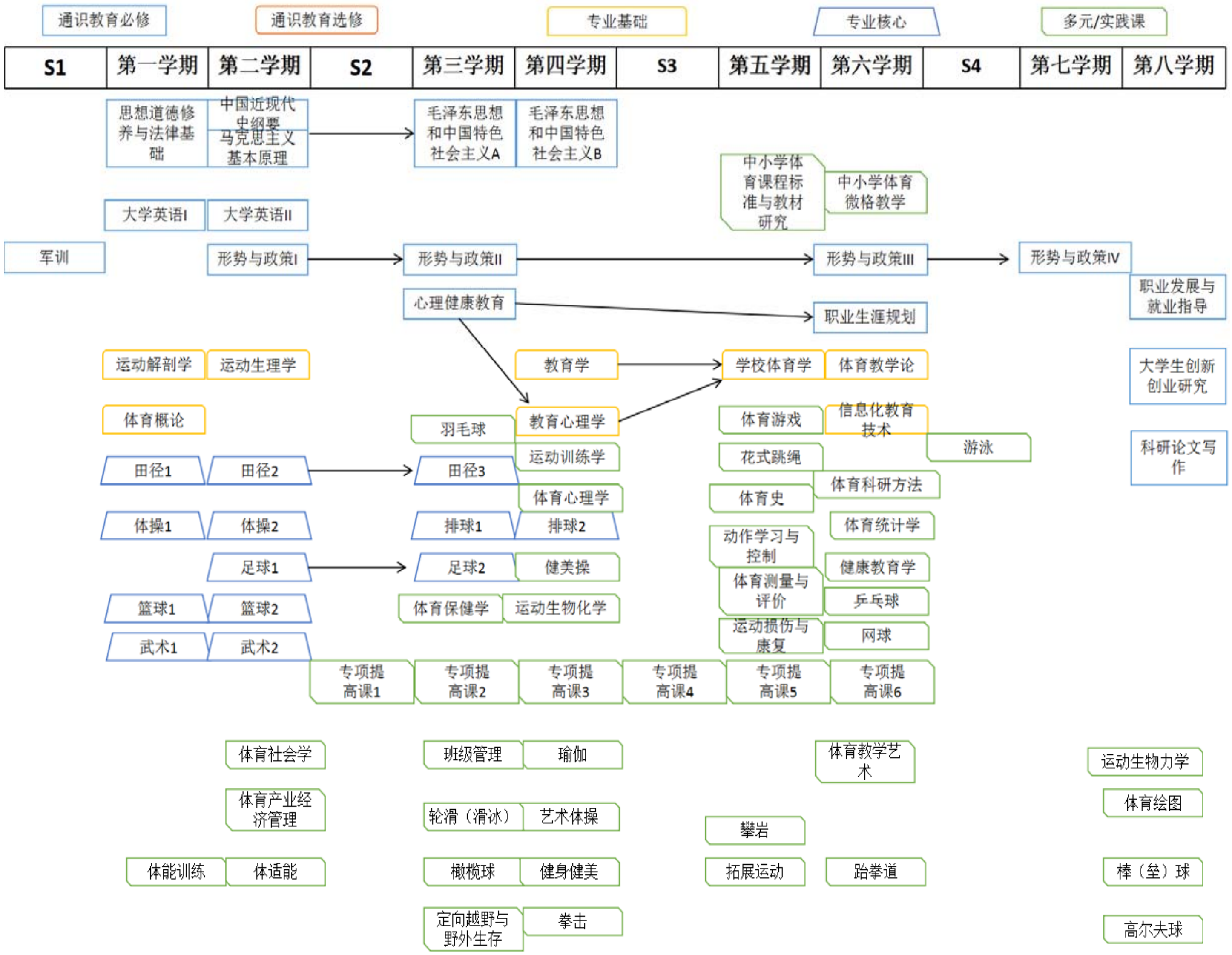
课程与培养要求的对应关系矩阵

课程序号	课程名称	目标1	目标2	目标3	目标4	目标5	目标6	目标7	目标8
1	思想道德修养与法律基础	√							
2	中国近现代史纲要	√							
3	马克思主义基本原理概论	√							
4	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（上）	√							
5	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（下）	√							
6	形势与政策Ⅰ	√							
7	形势与政策Ⅱ	√							
8	形势与政策Ⅲ	√							
9	形势与政策Ⅳ	√							
10	大学英语I								√
11	大学英语II								√
12	军事理论与训练							√	
13	心理健康教育							√	
14	大学生职业生涯规划							√	
15	大学生职业发展与就业指导							√	
16	科研论文写作								
17	大学生创新创业研究							√	
18	运动解剖学				√				
19	运动生理学				√				
20	体育概论				√				
21	教育学			√	√				
22	教育心理学			√	√			√	
23	学校体育学				√		√		
24	体育教学论				√		√		
25	信息化教育技术								√
26	田径1		√			√	√		
27	田径2		√			√	√		
28	田径3		√			√	√		
29	体操1		√			√	√		
30	体操2		√			√	√		
31	足球1		√			√	√		
32	篮球1		√			√	√		
33	排球1		√			√	√		
34	武术1		√			√	√		
35	武术2		√			√	√		
36	毕业论文（设计）								√
37	教育实习						√		
38	专项提高课1		√			√			
39	专项提高课2		√			√			
40	专项提高课3		√			√			
41	专项提高课4		√			√			
42	专项提高课5		√			√			
43	专项提高课6		√			√			
44	体育保健学				√		√		
45	运动训练学				√		√		
46	运动生物化学				√		√		
47	体育科研方法				√		√		

课程序号	课程名称	目标1	目标2	目标3	目标4	目标5	目标6	目标7	目标8
48	运动营养学				√		√		
49	健康教育学			√				√	
50	体育史				√		√		
51	体育统计学				√		√		
52	中小学体育课程标准与教材研究						√		
53	中小学体育微格教学						√		
54	体育心理学				√		√		
55	运动生物力学				√		√		
56	体育社会学				√		√		
57	体育测量与评价				√		√		
58	班级管理						√		
59	体育教学艺术				√		√		
60	中小学体育教学研究						√		
61	体育绘图				√		√		
62	体育产业经营与管理				√		√		
63	羽毛球		√			√			
64	网球		√			√			
65	健美操		√			√			
66	体育游戏		√			√			
67	游泳		√			√			
68	花式跳绳		√			√			
69	动作学习与控制		√			√			
70	乒乓球		√			√			
71	运动损伤与康复				√		√		
72	体能训练		√			√			
73	轮滑（滑冰）		√			√			
74	体适能		√			√			
75	橄榄球		√			√			
76	瑜伽		√			√			
77	艺术体操		√			√			
78	定向运动与野外生存		√			√			
79	健身健美		√			√			
80	太极拳		√			√			
81	散打		√			√			
82	棒（垒）球		√			√			
83	体育舞蹈		√			√			
84	拓展运动		√			√			
85	社会体育竞赛裁判实践						√		

附件 2

课程地图



通识教育必修
通识教育选修
专业基础
专业核心
多元/实践课
S1
第一学期
第二学期
S2
第三学期
第四学期
S3
第五学期
第六学期
S4
第七学期
第八学期
思想道德修养与法律基础
中国近现代史纲要
马克思主义基本原理
毛泽东思想和中国特色社会主义A
毛泽东思想和中国特色社会主义B
中小学体育课程标准与教材研究
中小学体育微格教学
大学英语I
大学英语II
军训
形势与政策I
形势与政策II
形势与政策III
形势与政策IV
职业发展与就业指导
心理健康教育
职业生涯规划
运动解剖学
运动生理学
教育学
学校体育学
体育教学论
大学生创新创业研究
体育概论
羽毛球
教育心理学
体育游戏
信息化教育技术
游泳
科研论文写作
田径1
田径2
田径3
运动训练学
花式跳绳
体育科研方法
体育心理学
体育史
体操1
体操2
排球1
排球2
体育统计学
动作学习与控制
足球1
足球2
健美操
健康教育学
体育测量与评价
篮球1
篮球2
体育保健学
运动生物化学
乒乓球
运动损伤与康复
武术1
武术2
网球
专项提高课1
专项提高课2
专项提高课3
专项提高课4
专项提高课5
专项提高课6
体育社会学
班级管理
瑜伽
体育教学艺术
运动生物力学
体育产业经济管理
体育绘图
轮滑（滑冰）
艺术体操
攀岩
体能训练
体适能
橄榄球
健身健美
拓展运动
跆拳道
棒（垒）球
定向越野与野外生存
拳击
高尔夫球

附件3

体育教育专业指导性教学计划进程安排表

课程类别	课程类型	课程编号	课程名称	学分	学时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位	备注
						理论	实验	实践	一			二			三			四							
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8					
通识教育课	通识教育必修课	C23000101001	思想道德修养与法律基础	3	48	32		16		√											考试	闭卷	无	马克思主义学院	
	通识教育必修课	C23000101002	中国近现代史纲要	2	32	32					√										考查	开卷	无	马克思主义学院	
	通识教育必修课	C23000101003	马克思主义基本原理概论	3	48	32		16			√										考试	闭卷	思想道德修养与法律基础	马克思主义学院	
	通识教育必修课	C23000101004	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（上）	3	48	32		16					√								考查	开卷	思想道德修养与法律基础；中国近现代史纲要；马克思主义基本原理概论	马克思主义学院	
	通识教育必修课	C23000101005	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（下）	3	48	32		16						√							考试	闭卷	思想道德修养与法律基础；中国近现代史纲要；马克思主义基本原理概论	马克思主义学院	
	通识教育必修课	C23000300001	形势与政策Ⅰ	0.5	8	4		4			√										考查	开卷	无	马克思主义学院	
	通识教育必修课	C23000300002	形势与政策Ⅱ	0.5	8	4		4					√								考查	开卷	无	马克思主义学院	
	通识教育必修课	C23000300003	形势与政策Ⅲ	0.5	8	4		4									√				考查	开卷	无	马克思主义学院	
	通识教育必修课	C23000300004	形势与政策Ⅳ	0.5	8	4		4											√		考查	开卷	无	马克思主义学院	
	通识教育必修课	C24000102001	大学英语Ⅰ	3	48	48				√											考试	闭卷	高中英语	公共外语教育学院	
	通识教育必修课	C24000102002	大学英语II	3	48	48					√										考试	闭卷	大学英语Ⅰ	公共外语教育学院	
	通识教育必修课	C30000300008	军事理论与训练	1	1周				√												考查		无	武装部	
	通识教育必修课	C30000300005	心理健康教育	2	32	32				√											考查	开卷	无	学生处	秋季学期
	通识教育必修课	C31000300006	大学生职业生涯规划	1	16	16											√				考查	开卷	无	学生处	

<table>
<tr><th rowspan="3">课程类别</th><th rowspan="3">课程类型</th><th rowspan="3">课程编号</th><th rowspan="3">课程名称</th><th rowspan="3">学分</th><th rowspan="3">学时</th><th colspan="3">学时分配</th><th colspan="12">建议修读学年学期</th><th rowspan="3">考核方式</th><th rowspan="3">考试方式</th><th rowspan="3">先修课程</th><th rowspan="3">开课单位</th><th rowspan="3">备注</th></tr>
<tr><th rowspan="2">理论</th><th rowspan="2">实验</th><th rowspan="2">实践</th><th colspan="3">一</th><th colspan="3">二</th><th colspan="3">三</th><th colspan="3">四</th></tr>
<tr><th>S1</th><th>1</th><th>2</th><th>S2</th><th>3</th><th>4</th><th>S3</th><th>5</th><th>6</th><th>S4</th><th>7</th><th>8</th></tr>
<tr><td rowspan="6">通识教育课</td><td>通识教育必修课</td><td>C31000300007</td><td>大学生职业发展与就业指导</td><td>1</td><td>24</td><td>24</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>考查</td><td>开卷</td><td>无</td><td>学生处</td><td></td></tr>
<tr><td>通识教育必修课</td><td>4111040201047</td><td>大学生创新创业研究</td><td>1</td><td>16</td><td>16</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>考查</td><td>开卷</td><td>无</td><td>体育学院</td><td></td></tr>
<tr><td>通识教育必修课</td><td>4111040201048</td><td>科研论文写作</td><td>1</td><td>16</td><td>16</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>考查</td><td>开卷</td><td>无</td><td>体育学院</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="3">通识教育必修课小计</td><td>29</td><td>456+1周</td><td>376</td><td></td><td>80</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">通识教育选修课</td><td colspan="2">核心课程</td><td rowspan="2">≥10</td><td colspan="21" rowspan="2">包括核心课程和普通课程，学生至少修读10学分。其中核心课程设置经典研读与文化传承、哲学智慧与批判性思维、文明对话与国际视野、科学精神与科技前沿、生态文明与生命关怀、社会发展与当代中国、艺术实践与审美体验7个模块,学生至少选修3个模块且每个模块至少修读2学分，共计至少修读6学分；其他学分可从核心课程和普通课程中任选。</td></tr>
<tr><td colspan="2">普通课程</td></tr>
<tr><td rowspan="13">专业教育课</td><td>专业基础课</td><td>C09040201001</td><td>运动解剖学</td><td>4</td><td>64</td><td>52</td><td>12</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>考试</td><td>闭卷</td><td>无</td><td>体育学院</td><td></td></tr>
<tr><td>专业基础课</td><td>C09040201011</td><td>运动生理学</td><td>4</td><td>64</td><td>52</td><td>12</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>考试</td><td>闭卷</td><td>运动解剖学</td><td>体育学院</td><td></td></tr>
<tr><td>专业基础课</td><td>C09040201009</td><td>体育概论</td><td>2</td><td>32</td><td>32</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>考试</td><td>闭卷</td><td>无</td><td>体育学院</td><td></td></tr>
<tr><td>专业基础课</td><td>4071000107001</td><td>教育学</td><td>3</td><td>48</td><td>48</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>考试</td><td>闭卷</td><td>无</td><td>师范学院</td><td></td></tr>
<tr><td>专业基础课</td><td>4071000107003</td><td>教育心理学</td><td>3</td><td>48</td><td>48</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>考试</td><td>闭卷</td><td>无</td><td>师范学院</td><td></td></tr>
<tr><td>专业基础课</td><td>4111040201007</td><td>学校体育学</td><td>3</td><td>48</td><td>48</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>考试</td><td>闭卷</td><td>无</td><td>体育学院</td><td></td></tr>
<tr><td>专业基础课</td><td>C09040201021</td><td>体育教学论</td><td>2</td><td>32</td><td>32</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td>考试</td><td>闭卷</td><td>学校体育学</td><td>体育学院</td><td></td></tr>
<tr><td>专业基础课</td><td>4071000107002</td><td>信息化教育技术</td><td>2</td><td>48</td><td>16</td><td></td><td>32</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td>考查</td><td>闭卷</td><td>无</td><td>师范学院</td><td></td></tr>
<tr><td>专业核心课</td><td>4111040201001</td><td>田径1</td><td>4</td><td>64</td><td>6</td><td></td><td>58</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>考试</td><td>开卷</td><td>无</td><td>体育学院</td><td></td></tr>
<tr><td>专业核心课</td><td>4111040201008</td><td>田径2</td><td>2</td><td>32</td><td>4</td><td></td><td>28</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>考试</td><td>开卷</td><td>田径1</td><td>体育学院</td><td></td></tr>
<tr><td>专业核心课</td><td>4111040201009</td><td>田径3</td><td>4</td><td>64</td><td>6</td><td></td><td>58</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>考试</td><td>开卷</td><td>田径2</td><td>体育学院</td><td></td></tr>
<tr><td>专业核心课</td><td>4111040201002</td><td>体操1</td><td>4</td><td>64</td><td>6</td><td></td><td>58</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>考试</td><td>开卷</td><td>无</td><td>体育学院</td><td></td></tr>
<tr><td>专业核心课</td><td>4111040201010</td><td>体操2</td><td>4</td><td>64</td><td>6</td><td></td><td>58</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>考试</td><td>开卷</td><td>体操1</td><td>体育学院</td><td></td></tr>
</table>

课程类别	课程类型	课程编号	课程名称	学分	学时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位	备注
						理论	实验	实践	一			二			三			四							
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8					
专业教育课	专业核心课	4111040201003	篮球	4	64	6		58		√											考试	开卷	无	体育学院	
	专业核心课	4111040201011	足球	4	64	6		58			√										考试	开卷	无	体育学院	
	专业核心课	4111040201012	排球	4	64	6		58					√								考试	开卷	无	体育学院	
	专业核心课	4111040201004	武术1	3	48	4		44		√											考试	开卷	无	体育学院	
	专业核心课	4111040201013	武术2	3	48	4		44			√										考试	开卷	武术1	体育学院	
	集中实践环节	4111040201049	毕业论文	6	12周			12周															完成总学分80%后进行毕业论文（设计）	体育学院	
	集中实践环节	4111040201050	教育实习	9	18周			18周													考查	开卷	无	体育学院	
	专业基础、核心课与集中实践环节小计			74	960+30周	382	24	554+30周																	
多元/实践课	专业选修课	4111040201014	专项提高课1	2	32	4		28				√									考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201015	专项提高课2	4	64	6		58					√								考试	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201016	专项提高课3	4	64	6		58						√							考试	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201017	专项提高课4	2	32	4		28							√						考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201018	专项提高课5	4	64	6		58								√					考试	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201019	体育保健学	2	32	24	8						√								考试	闭卷	运动生理学	体育学院	
	专业选修课	C09040201033	运动训练学	2	32	32								√							考查	开卷	运动解剖学	体育学院	
	专业选修课	C09040201008	运动生物化学	2	32	28	4							√							考试	闭卷	运动生理学	体育学院	
	专业选修课	4111040201020	体育科研方法	2	32	32											√				考查	论文	无	体育学院	研讨性课程
	专业选修课	C09040201036	体育测量与评价	2	32	26	6									√					考查	开卷	运动生理学	体育学院	
	专业选修课	4111040201021	健康教育学	2	32	32											√				考查	闭卷	运动生理学	体育学院	

课程类别	课程类型	课程编号	课程名称	学分	学时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位	备注
						理论	实验	实践	一			二			三			四							
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8					
多元/实践课	专业选修课	C09040201035	体育史	2	32	32										√					考查	闭卷	无	体育学院	
	专业选修课	C09040201040	体育统计学	2	32	32											√				考查	闭卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201022	中小学体育课程标准与教材研究	2	32	32										√					考查	闭卷	无	体育学院	研讨性课程
	专业选修课	4111040201023	中小学体育微格教学	2	32	32											√				考查	开卷	无	体育学院	研讨性课程
	专业选修课	C09040201019	体育心理学	2	32	24	8							√							考试	闭卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201024	运动生物力学	2	32	32														√	考查	闭卷	运动生理学	体育学院	
	专业选修课	C09040201032	体育社会学	2	32	32					√										考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	C09040201034	运动营养学	2	32	32										√					考查	开卷	运动生物化学	体育学院	
	专业选修课	4111040201025	班级管理	2	32	32							√								考查	开卷	无	师范学院	
	专业选修课	C09040201048	体育教学艺术	2	32	32											√				考查	开卷	中小学体育微格教学	体育学院	
	专业选修课	4111040201026	中小学体育教学研究	2	32	32										√					考查	闭卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201027	体育绘图	1	16	16														√	考查	闭卷	无	体育学院	
	专业选修课	C09040201044	体育产业经营与管理	2	32	32														√	考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201028	羽毛球	2	32	4		28					√								考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201029	网球	2	32	4		28									√				考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201006	健美操	2	32	4		28		√											考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201030	体育游戏	2	32	4		28								√					考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201031	游泳	3	48	4		44										√			考试	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	C25040201001	花式跳绳	2	32	4		28						√							考查	开卷	无	体育学院	

课程类别	课程类型	课程编号	课程名称	学分	学时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位	备注
						理论	实验	实践	一			二			三			四							
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8					
多元/实践课	专业选修课	4111040201032	动作学习与控制	2	32	4		28			✓										考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201033	乒乓球	2	32	4		28									✓				考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201034	运动损伤与康复	2	32	16		16								✓					考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201035	体能训练	2	32	4		28								✓					考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201036	轮滑（滑冰）	2	32	4		28					✓								考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201005	体适能	2	32	4		28		✓											考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201037	橄榄球	2	32	4		28					✓								考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201038	瑜伽	2	32	4		28						✓							考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201039	艺术体操	2	32	4		28						✓							考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201040	定向运动与野外生存	2	32	4		28					✓								考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201041	健身健美	2	32	4		28						✓							考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201042	太极拳	2	32	4		28									✓				考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201043	散打	2	32	4		28						✓							考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201044	棒（垒）球	2	32	4		28												✓	考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201045	体育舞蹈	2	32	4		28												✓	考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课	4111040201046	拓展运动	2	32	4		28								✓					考查	开卷	无	体育学院	
	专业选修课小计（开设学时学分）至少修读46学分			98	1568	692	26	850																	
	创新实践	4111040201051	社会体育竞赛裁判实践	1	4周			4周	至少4周，分散进行。														无	体育学院	研讨性课程
毕业最低学分				160																					